

Картотека игр  
с массажными мячиками  
для детей раннего возраста



Мячик сильно по сжимаю  
И ладошку поменяю.  
(сжимать мячик правой рукой,  
затем левой)



Мы возьмем в ладошки «Ежик» (берем массажный мячик)

И потрем его слегка, (в одной ручке держим мячик, другой проводим по нему)

Разглядим его иголки, (меняем ручку, делаем то же самое)

Помассируем бока. (катим между ладошек)



Два козленка мяч бодали  
И другим козлятам дали.  
*(удерживать указательными  
пальцами правой и левой руки  
мяч, затем средними пальцами и  
т. д.)*



По столу круги катаю,  
Из-под рук не выпускаю.  
Взад-вперед его качу;  
Вправо-влево — как хочу.  
*(катать мяч ладошкой правой руки  
вправо-влево, назад – вперед)*



Поиграю я в футбол  
И забью в ладошку гол.  
(ладошками отбивать мяч)



Танцевать умеет танец,  
На мяче мой каждый палец.  
*(катать мяч кончиками пальцами  
правой руки: указательным, сред-  
ним, безымянным и мизинцем)*



## Орех

Я катаю свой орех  
По ладоням снизу вверх.  
А потом обратно,  
Чтоб стало мне приятно.  
Я катаю свой орех,  
Чтобы стал круглее всех.

*(движения соответствуют тексту)*





Ежик- непоседа на месте не сидит,  
Ежик- непоседа ладошку весе-  
лит! *(выполняем круговые движения мячом  
между ладошками)*

Веселиться любит ежик,  
Сколько сделал он дорожек! *(прокатываем  
мяч в ладонях вперед-назад)*

Ладошка, ладошка, помни ежика  
немножко,

Если будет он кататься,  
Тебе захочется смеяться! *(сжимаем мяч в  
ладонях)*



«Ежик» я в руках кручу, *(пальчиками крутим мячик)*

Поиграть я с ним хочу.

Домик сделаю в ладошках – *(прячем мячик в ладошках)*

Не достанет его кошка. *(прижимаем ладошки к себе)*



Сверху левой, снизу правой  
Я его катаю — bravo.  
*(левой ладошкой катать мяч по  
правой ладони)*  
Поверну, а ты проверь —  
Сверху правая теперь!



Я мячом круги катаю,  
Взад-вперед его гоняю.  
Им поглажу я ладошку,  
А потом сожму немножко.  
Каждым пальцем мяч прижму  
И другой рукой начну.  
А теперь последний трюк-  
Мяч летает между рук.  
*(движения соответствуют  
тексту)*



## Месим тесто

Месим, месим тесто *(сжимаем массажный мячик в одной руке)*

Есть в печке место *(перекладываем и сжимаем мяч другой рукой)*

Я для милой мамочки *(сжимаем мяч двумя руками несколько раз)*

Испеку два пряничка *(катаем мяч между ладонями)*



Ёжик выбился из сил-  
Яблоки, грибы носил.  
Мы потрем ему бока,  
Надо их размять слегка.  
А потом погладим ножки,  
Чтобы отдохнул немножко.  
А потом почешем брюшко,  
Пощекочем возле ушка.  
Ёж по тропке убежал,  
Нам «Спасибо!» пропищал.

*(все движения выполняются в соответствии с текстом, ёжика гладим, чешем, щекочем. На слова «по тропке убежал» мячик можно катать по столу, коленкам)*



## Ежик

Катится колючий ёжик, *(катать мяч)*

Нет ни головы ни ножек,

Мне по пальчикам *(по ножкам-ручкам  
вниз/по спинке вверх)* бежит

И пытит, пытит, пытит.

Бегает туда-сюда,

Мне щекотно, да, да, да!

Уходи, колючий ёж,

В тёмный лес, где ты живёшь!



Гладь мои ладошки, ёж!  
Ты колючий, ну и что ж?  
Я хочу тебя погладить,  
Я хочу с тобой поладить!  
Ваш малыш уже подрос!

*(прокатываем мяч между ладошка-  
ми, можно катать стопой, масса-  
жировать любую часть тела, за-  
меняя слова в тексте)*



Мамки-быки





## Иголки

У сосны, у пихты, ёлки  
Очень колкие иголки.  
Но еще сильнее, чем ельник,  
Вас уколёт можжевельник.

*(катаем мяч между ладонями, по  
запястью, ножкам и т.д. сначала  
медленно, а потом ускоряя темп)*



Мячик-ежик мы возьмем, *(берем массажный мячик)*

Покачаем и потрем. *(катаем между ладошек)*

Вверх подбросим и поймаем, *(можно просто поднять мячик вверх)*

И иголки посчитаем. *(пальчиками одной руки нажимаем на штики)*

Пусти ежика на стол, *(кладем мячик на стол)*

Ручкой ежика прижмем *(ручкой прижимаем мячик)*

И немножко покачаем... *(ручкой катаем мячик)*

Потом ручку поменяем. *(меняем ручку и тоже катаем мячик)*



## Упражнения с массажными мячиками

Массажный мячик предназначен для микро массажа. Шипы на его поверхности при перекатывании воздействуют на нервные окончания, улучшают приток крови и стимулируют кровообращение. Игры с массажными мячиками можно проводить как по телу малыша, так и используя только ручки. Эти мячики легко умещаются в детской ладошке, что позволяет с ними весело играть и развивать мелкую моторику рук.



По тропинке, по дорожке *(слегка ударять мяч  
иком по столу с продвижением вперёд)*

Топают к нам чьи-то ножки.

Это ёжик, посмотри, *(правой рукой катаем мяч  
в ладошках, пальцы широко)*

К нам пробрался из плуши. *(растопырить)*

По столу власть находился *(левой рукой катаем по столу мяч круговыми движениями)*

И в ручей потом свалится. *(перекидываем из  
руки в руку)*

Уколоть он нас решил, *(катаем по тыльной  
стороне левой, правой кисти)*

Только понял – нету сил.

Он пофыркал, с пальцев слез, *(поддержать в левой  
ладошке и переложить в правую ладонь)*

И ушёл обратно в  
лес. *(правой рукой слегка  
ударять мячиком по столу с продвижением вперёд)*

